

Estill Voice Training

Einführungs-Workshop mit Angela Gabriel (Estill Master Trainer) *online*

"Wie mache ich das?" Diese Frage motivierte die amerikanische Sängerin Jo Estill, 25 Jahre lang, Forschungsarbeit auf dem Gebiet der Stimmphysiologie, Akustik und der Wahrnehmung unterschiedlicher Stimmqualitäten zu betreiben.

Aus ihren Erkenntnissen entwickelte sie das Estill-Stimm-Modell und bietet damit ein präzises Verständnis der Strukturen im Kehlkopf und Vokaltrakt, die an unseren vielfältigen Stimm-Qualitäten in Sprechen und Gesang beteiligt sind.

Anhand der funktionalen Estill-Übungen können wir diese Strukturen isoliert voneinander wahrnehmen und bewegen. Muskuläre Prozesse in der Stimmgebung können so bewusst gesteuert und damit klangliche Ausdruckfähigkeit erweitert und Stimmgesundheit bewahrt werden.

Sprecher:innen, Sänger:innen und Therapeut:innen weltweit nutzen dieses einzigartige und kraftvolle Stimm-Modell, das in Deutschland erst langsam entdeckt wird.

In unserem Workshop mit Angela Gabriel, Sängerin, Komponistin, Texterin, Gesangspädagogin, Estill Master Trainer, haben wir Gelegenheit, die Estill-Figures kennenzulernen und praktisch zu erproben. Besonderes Augen-(Ohren-?)merk legen wir dabei auf die Arbeit mit der Sprechstimme.

Angela Gabriel ist eine der wenigen Estill Master Trainer in Deutschland und arbeitet mit Sänger:innen, Sprecher:innen und Schauspieler:innen.

Besonderes Merkmal ihres Unterrichts ist ihr integratives Konzept für die Entwicklung einer freien und gesunden Stimme.

Dabei verbindet sie die effektiven, schnell wirksamen Techniken des Estill Voice Training™, musikalisches Know-How und Bewusstheit über persönliche Motivation mit Übungen für Körper- und Bühnenpräsenz zu einer ausbalancierten Stimmarbeit. Und: sie hat bereits viel Erfahrung mit Online-Stimmtraining.

Freitag 07.05., 11.00-16.00 Uhr (mit Mittagspause), online

Samstag, 08.05., 10.30-15.30 Uhr (mit Mittagspause), online

Wir arbeiten mit MS Teams, nähere Instruktionen dazu folgen.

Teilnahmebeitrag: € 80,- BSK-Mitglieder / € 100,- Nicht-BSK-Mitglieder

Anmeldung: bei Anna Jöster, anna.joester@sprechen-kommunikation.de

Zu Angela Gabriel und estill-voice:

www.angelagabriel.de

www.estillvoice.com